

Saltvandsindsnusning

Hvem har behov for det?

Saltvandsindsnusning anvendes til patienter, der har fået foretaget en næseoperation eller en bihuleoperation.

Hvorfor?

Saltvandsindsnusning bruges for at:

- Rense næsen for slim og skorper
- Få luft i næsen
- Holde næseslimhinden fugtig

Hvordan gør du?

Fysiologisk saltvand kan købes på apoteket, men du kan også lave det selv ved at koge en 1/4 l vand og blande ca. 1/2 teskefuld salt i. Der laves en frisk portion dagligt.

De første par dage hældes lunkent saltvand op i en ske, og du snuser op i det ene næsebor, mens du med en finger holder for det andet næsebor. Derefter pustes saltvandet forsigtigt ud igen. Dette gentages nogle gange, indtil der ikke kommer mere ud.

Du kan også sprøjte vandet op i næsen vha. en sprøjte eller pipette. Hold hovedet foroverbøjet og behold vandet i næsen, så længe du kan holde det ud (1 minut). Derefter pudser du næsen forsigtigt!

Efter de første par dage skal der lidt større mængder saltvand til. Her anbefaler vi, at du køber en NeilMed næseskyller eller et såkaldt "næsehorn" på apoteket til at hælde saltvandet ind i næsen med. En saltvands-spray kan også bruges, hvis du er på farten og ikke kan skylle rigtigt.

Det anbefales at skylle næsen 3 - 4 gange dagligt de første uger efter operationen .

Hvis der dannes skorper i den forreste del af næsen, smøres næseborene med vaseline.

I tilfælde af spørgsmål er du velkommen til at kontakte Aleris.



Næsehorn



NeilMed næseskyller